知己运动监测仪

使用说明书

北京耀华康业科技发展有限公司

2010 年 12 月

知己运动监测仪使用说明书

知己运动监测仪（iSports）是由北京耀华康业科技发展有限公司研制、开发和生产的专用于监测人体运动的仪器。该仪器是根据人体运动学原理，基于三轴加速度 MEMS 传感器技术采集人体运动信息，经过微型处理器分析、计算、处理，将人体的运动能量消耗以数字形式直观地显示在液晶显示屏上，同时以显示 “★”的形式提醒使用者要达到一定运动强度和持续时间，并能够随时将数据同步传输到网络中心。为使用者及时了解运动量是否适宜，提供有力的保证和科学的依据。

一、适用范围

该仪器主要适用于与能量代谢有关疾病患者(如糖尿病、血脂异常、肥胖症、心血管疾病等)和慢病高危人群，监测其日常活动及体育锻炼时所消耗的能量。

二、规格

- 名称：知己运动监测仪
- 型号：iSports
- 测量范围：0～9999 千卡 0～65536 步
- 使用温度范围：-10℃～+40℃
- 电源：可充电聚合物锂电池 5V 150ma
  充电 1.5 小时后可用 180 小时
- 功耗：不大于 5 mW
- 重量：24 克（含电池）
- 外型尺寸：50x30x15 mm(长 x 宽 x 厚)
- 数据传输接口：USB
- 附属配件：USB 传输线 1 根
- 附属传输软件：在 www.yhky.com 网站下载

iSports 外观示意图

三、主要功能

1. 运动能量监测：实时监测人体运动时所消耗的能量，以千卡的形式显示在屏幕上；
2. 目标运动量提示：运动达到一定的运动强度和持续时间后，屏幕上方会显示“★”（表示每公斤消耗 1 千卡的热能），最多可以显示 6 个“★”；
3. 步数监测：可测量走路的步数，通过模糊计算功能自动过滤非正常走步的数据（如拿在手上轻摇或者坐车轻微振动等）；
4. 距离测算：通过智能识别模型测算运动的距离（米）；
5. 时间显示：可以显示当前标准时间（时）；
6. 数据存储：可以存储 15 天的运动信息；
7. 数据传输：可通过传输线与计算机通讯，将运动信息传输到知己专用软件；

四、操作步骤

1. 下载软件：进入耀华康业公司网站，登陆耀华康业公司网站 www.yhky.com,进入个人健康管理页面，下载并安装“知己运动传输软件”；
2. 充电：将仪器开关置于“ON”位置，并通过 USB 传输线与计算机相连（充电约 1 小时）；
3. 注册：运行“知己运动传输软件”，在设置界面输入自己的身高、出生年月、性别、体重，提交注册(如果不注册仅有计步功能)；
4. 运动量监测：取下 USB 传输线，将仪器携带于腰间（除摆幅较大的 4 肢以外，可以夹在任意部位），仪器显示当日总运动量千卡值；
5. 状态转换：按下转换按钮 3 秒以上，仪器闪烁显示 0 步，表示进入监测走步状态；运动一段时间后，再按下转换按钮 3 秒以上，仪器闪烁显示 XXX 千卡，表示进入监测运动量状态；
6. 查看：在任意状态下按转换按钮，可以依次显示运动热量（千卡）、时间（时分）、步数(步)、行走距离（米）；8 秒后不操作自动返回运动量监测或者计步监测状态；
7. 传输：每周要进行一次充电，同时传输数据。将仪器用 USB 传输线与安装了“知己运动数据传输软件”的计算机相连后，软件会自动传输运动数据，然后进入个人健康管理网站，显示各日运动过程线。

五、注意事项

1. 长期不用情况下请关闭电源开关；

2. 当电池显示不足时，要及时充电。一般要求一周必须传输运动数据，同时进行充电；

3. 仪器夹在皮带等硬体上时容易滑落，要将随机赠送的挂绳套上，避免丢失；

4. 仪器为电子产品,要防水、防摔、防撞、防火。

企业生产地址：北京市东城区和平里滨河路 1 号航天信息大楼 6 层西侧

客服电话：010-68372800

传真：010-68372926

e-mail:yhky@x263.net

网址：www.yhky.com

北京耀华康业科技发展有限公司